

## **Thema: Gegenstand der Psychologie**

### **Definieren Sie den Gegenstand der wissenschaftlichen Psychologie.**

Der Gegenstand der wissenschaftlichen Psychologie ist menschliches Erleben, Verhalten und Handeln zu beschreiben, zu erklären, zu verändern und vorherzusagen.

### **Erklären Sie die Begriffe Verhalten, Erleben und Handeln.**

# Verhalten ist direkt beobachtbar. Menschen verhalten sich immer. Man kann sich nicht nicht verhalten.

# Erleben ist nicht immer beobachtbar. Es kann sich in Verhalten äußern, muss es aber nicht. Dagegen können Menschen ihr Erleben durch Selbstbeobachtung erfassen.

# Handeln ist bewusstes zielorientiertes Verhalten. Es ist in seinen Ausführungen direkt beobachtbar, nicht aber in seinen planenden Anteilen.

### **Nennen Sie die drei inneren Prozesse, welche das menschliche Verhalten steuern.**

(1) Emotion, (2) Motivation, (3) Kognition

### **Identifizieren Sie je ein Beispiel für die drei inneren Prozesse der Emotion, Motivation und Kognition.**

(1) Emotion: Denken, (2) Motivation: Wille, (3) Kognition: Spaß

### **Erklären Sie die Begriffe Beschreiben, Erklären, Verändern und Vorhersagen.**

# Beschreiben bedeutet, Angaben über die Erscheinungsformen und Merkmale von mindestens einem Sachverhalt zu machen.

# Erklären bedeutet, Angaben über Bedingungsverhältnisse von Sachverhalten zu machen. Erklärungen setzen die Beschreibung von mindestens zwei Sachverhalten voraus.

# Verändern bedeutet, in die Möglichkeiten, zu erleben, zu verhalten und zu handeln einzugreifen. Veränderung bezieht sich auf einen Lernprozess und zielt darauf ab erwünschte Erlebensweisen, Verhaltensweisen und Handlungsweisen aufzubauen.

# Vorhersagen sind in die Zukunft gerichtete Erklärungen und dienen dazu, das Eintreten eines zukünftigen Sachverhalts zu prognostizieren.